

14
AÑOS

"SOMOS UN GRUPO DE PERSONAS DEDICADAS AL TRABAJO DE
CALIDAD Y RESPONSABILIDAD PARA LA PROVINCIA JUJENÁ"



Fundación
Generar un Espacio



Instituto
SAN EXPEDITO

CARTILLA



TALLER DE



NORMAS DE



BIOSEGURIDAD



LAVADO DE MANOS

Precauciones estándar

1.1. Higiene de manos

Objetivo: evitar la transmisión de microorganismos de los profesionales al paciente y del paciente a los profesionales.

La higiene de manos adecuada es la medida aislada más efectiva para la prevención de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria.

La higiene de manos puede realizarse **con solución hidroalcohólica o con agua y jabón**. La fricción con solución hidroalcohólica es preferible, por su menor efecto abrasivo y su mayor poder antiséptico, así como por su mayor facilidad y accesibilidad. La higiene de manos con agua y jabón se reserva para aquellas ocasiones en las que exista suciedad visible o en las que las manos puedan haberse contaminado con fluidos corporales.

HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN	
Indicaciones	Modo de empleo
• Durante los 5 momentos de la higiene de manos (figura 1) y/o • Cuando las manos estén visiblemente manchadas o sucias. • Cuando las manos estén visiblemente contaminadas con líquidos y/o fluidos corporales. • Antes y después de comer. • Antes y después de usar la sala de descanso, de ir al baño, después de estornudar, toser... etc. • Al iniciar y finalizar la jornada laboral.	• Abrir el grifo y mojar las manos. • Aplicarse jabón para realizar el lavado. • Frotar las manos, siguiendo la técnica adjunta (figura 2a). • Aclarar con abundante agua. • Secar con toalla de papel de un solo uso. • Cerrar el grifo con la toalla de papel utilizada.





HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA

Indicaciones

- Durante los 5 momentos de higiene de manos (figura 1). y/o
- Antes y después de utilizar los guantes.

Modo de empleo

- Aplicar solución hidroalcohólica sobre la palma de la mano seca.
- Friccionar bien las manos teniendo especial atención con las partes menos accesibles y los bordes de las uñas durante 20-30 segundos, hasta su completa evaporación, siguiendo la técnica adjunta (figura 2b).
- No se necesita aclarado ni secado.

Además de la higiene de manos, los profesionales deberán:

- Cubrir siempre los cortes y heridas con apósitos impermeables antes de iniciar la jornada laboral.
- Retirar pulseras, reloj y anillos ("nada por debajo del codo").
- Mantener las uñas cortas. No usar uñas artificiales ni pintadas.

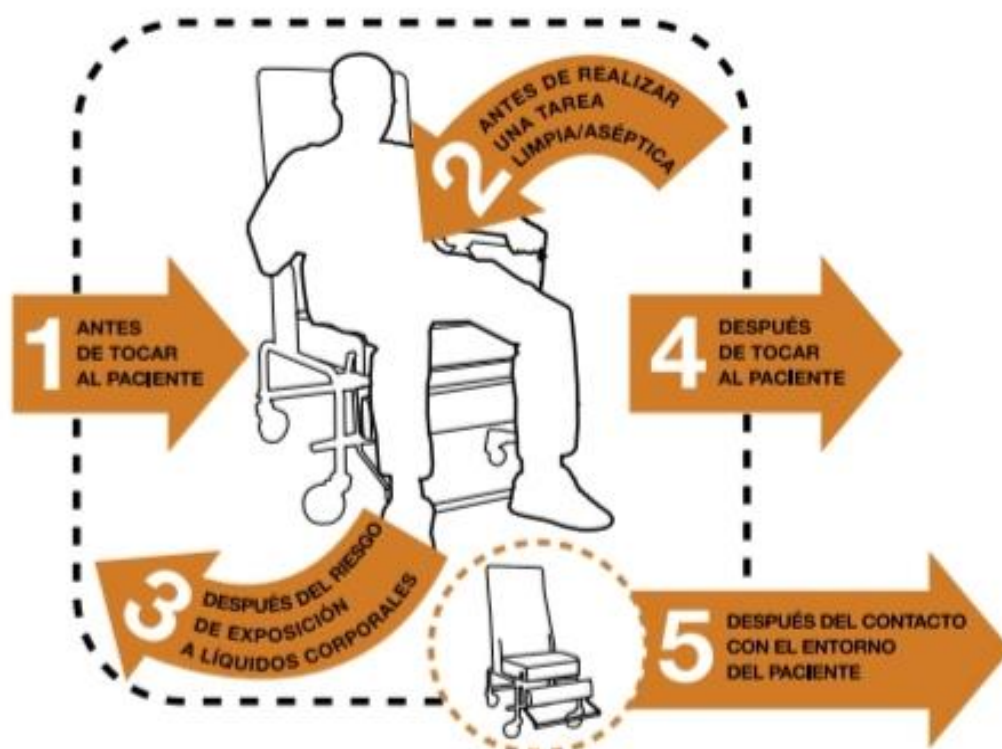
Los pacientes y familiares deberán realizar higiene de manos:

- Al entrar y al salir de la habitación.
- Antes y después de comer.
- Antes y después de ir al baño.





Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávase las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA	¿CUÁNDO? Lávase las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica. ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3	DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO? Lávase las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes). ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávase las manos después de tocar a un paciente y la zona que le rodea, cuando se deje del costado del paciente. ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávase las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (o incluso aunque no haya tocado al paciente). ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



Reference: 107718



Figura 2a. Técnica para una correcta higiene de manos. OMS, 2010

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



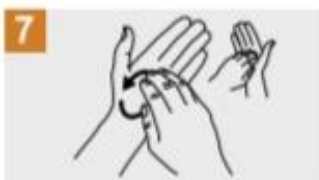
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha revisado todas las precauciones sanitarias para controlar la transmisión comunitaria de los agentes infecciosos, y ha publicado un protocolo de limpieza de manos que es esencial e infalible. Cuando utilice la responsabilidad de la Organización Mundial de la Salud, no podrá ser responsable de los daños que puedan ocasionar los usuarios. La OMS respalda a los resultados científicos de la Organización Mundial de la Salud, la Organización Mundial de la Salud y la Organización Mundial de la Salud.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010





Figura 2b. Técnica para una correcta higiene de manos. OMS, 2010

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b



2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud no toma ninguna responsabilidad por el uso que se haga de esta información. Los usuarios de esta información son responsables de su propia conducta y de la de los demás. La Organización Mundial de la Salud no se responsabiliza de los daños que puedan ocasionar los errores de interpretación de esta información. La Organización Mundial de la Salud no se responsabiliza de los daños que puedan ocasionar los errores de interpretación de esta información.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

