



TALLER DE BIOSEGURIDAD

MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

Objetivo

Proveer conocimientos amplios sobre medidas de bioseguridad que permitan efectuar una detección de riesgos y prevención.

Definición

Es un conjunto de mecanismos y medidas preventivas que permiten proteger la salud y la seguridad del personal de salud, de los pacientes y de la comunidad, frente a riesgos producidos por agentes biológicos, físicos, químicos y mecánicos.

Las medidas de bioseguridad definen las condiciones de contención bajo las cuales los agentes infecciosos deben ser manipulados con el objetivo de confinar el riesgo biológico y reducir la exposición potencial de:

- personal de laboratorio y/o áreas hospitalarias críticas.
- personal de áreas no críticas
- pacientes y público general, y material de desecho
- medio ambiente de potenciales agentes infecciosos.





Normas de Bioseguridad

- Todos los pacientes y sus fluidos corporales, independientemente del diagnóstico deben ser considerados como infectados e infectantes y tomarse las precauciones necesarias para prevenir la transmisión.
- Las normas de bioseguridad están destinadas a reducir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes reconocidas y no reconocidas de infección en servicios de salud vinculadas a accidentes por exposición a sangre y fluidos corporales.

Principios básicos de Bioseguridad



1.Universalidad: de este principio nace el concepto de potencialidad, es decir, que sin importar si se conoce o no la serología de un individuo, el estrato social, sexo, religión.

Precauciones universales:

- Lavado de manos cada vez que este indicado.
- Uso de guantes, mascarillas, batas de protección, anteojos etc.
- Uso de protecciones antisépticas.
- Líquidos corporales: sangre, semen, etc.
- Manejo y eliminación segura de desechos y recipientes.
- Manejo adecuado de objetos afilados y punzantes.
- Descontaminación, limpieza, desinfección y esterilización.



BARRERAS PROTECTORAS



2.Barreras de Protección: son los elementos que protegen al auxiliador de la transmisión de infecciones, se clasifican en dos grandes grupos:

- 1-inmunización activa(vacunas)
- 2-uso de barreras físicas(guantes)

Barreras Protectoras:

- Mascarilla
- Guantes
- Bata
- Gorro
- Lentes.
- Polainas

3.Medidas de eliminación:

Se establece la manera de eliminar los elementos de riesgo patológico, protegiendo a los individuos y al medio ambiente. Podemos dividir los objetos a descartar en:

- **Objetos cortopunzantes:** en un medio hospitalario son eliminados en dispositivos rígidos, estos pueden ser reemplazados por botellas plásticas rígidas con tapa debidamente rotuladas como **riesgo biológico**.





- **Objetos no cortopunzantes:** elementos que se desechan en bolsas de riesgo biológico, debidamente rotulado.

Agentes infecciosos que pueden ser transmitidos en un accidente laboral:

- Virus de inmunodeficiencia humana VIH
- Hepatitis.

Se recomienda:

- No reencapuchar las agujas
- No doblarlas
- de ser posible usar pinzas para manipular instrumentos cortopunzantes.
- los recipientes descartadores deben estar lo más próximo posibles al área de trabajo.

Medidas Preventivas.

- Lavado de manos
- Protección ocular, tapaboca.
- Uso de zapatos o botas.
- Protección corporal.

LAVADOS MANOS

El lavado de manos en cuidados auxiliares de enfermería es una tarea sencilla y de vital importancia. El lavado de manos consiste en la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora habitual y transitoria y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

NORMAS GENERALES PARA EL LAVADO DE MANOS

- Como norma general las manos siempre deben estar limpias, sin joyas, con uñas cortas y sin esmalte.
- El jabón será siempre líquido y se utilizará con dispensador.
- El secado de manos se realizará con papel y no con toalla.
- Los cepillos tienen que ser estériles o bien desinfectados y secos. Sólo se utilizarán para las uñas.
- Las cremas hidratantes se podrán utilizar después de haberse lavado las manos.
- Los grifos y las pilas de lavado se han de limpiar y desinfectar regularmente.

TIPOS DE LAVADO DE MANOS



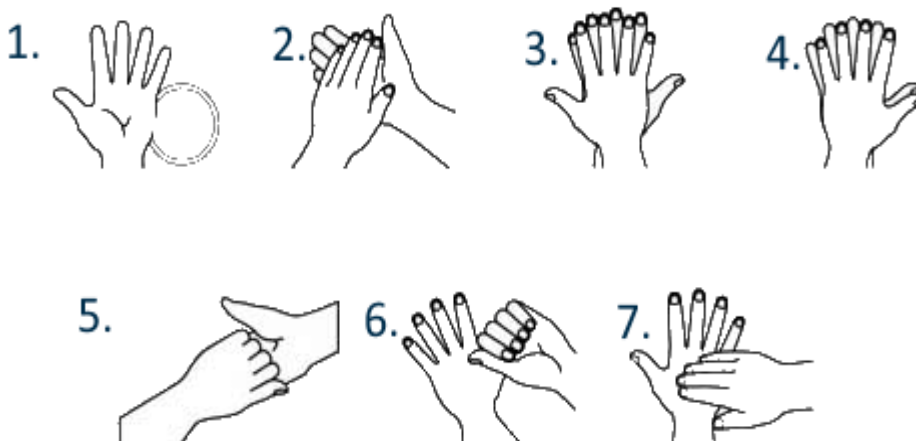
- **Lavado higiénico:** se define como un frote breve de toda la superficie de las manos con jabón, seguido de enjuague con chorro de agua. Su objetivo es remover la suciedad y eliminarla.
- **Lavado clínico o antiséptico:** se define como el frote breve y enérgico de toda la superficie de la mano con una solución antimicrobiana, seguido de enjuague con chorro de agua. Busca remover la suciedad, el material orgánico y disminuir la flora transitoria, adquirida por contacto reciente con pacientes o fómites.
- **Sanitización o antisepsia de manos en seco:** se define como un frote breve con una solución antiséptica a partir de alcohol y emolientes, buscando destruir los microorganismos de la flora bacteriana transitoria, adquirida por contacto directo con pacientes, familiares o fómites, y disminuir la flora resistente. Siempre y cuando las manos se encuentren limpias y sin restos de material orgánico.
- **Lavado quirúrgico:** se define como un frote enérgico de toda la superficie de las manos hasta los codos con una solución antimicrobiana, seguido de enjuague con chorro de agua. Busca eliminar la flora transitoria y disminuir la concentración de bacterias de la flora residente.

TÉCNICAS DE LAVADO DE MANOS

Antisepsia de manos en seco:

- Aplicar con el dispensador una dosis de la solución alcohólica en las manos.
- Frotarse las manos manteniéndolas húmedas durante 25-30 segundos hasta que se sequen.
- No se deben enjuagar después las manos.

ANTISEPSIA DE MANOS EN SECO

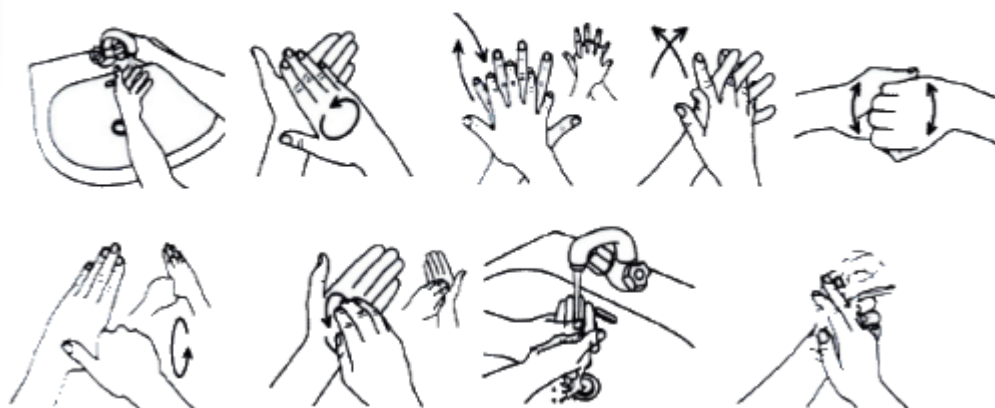




Lavado de manos higiénico y antiséptico:

- Mojar las manos y muñecas.
- Enjabonar toda la superficie, frotando especialmente espacios interdigitales, yemas y uñas durante 15-30 segundos.
- Enjuagar con agua a chorro.
- Secar con papel.

LAVADO DE MANOS HIGIÉNICO



Lavado de manos quirúrgico:

- Realizar un lavado antiséptico de un minuto que comprenda manos y antebrazos, y enjuagar sin frotarse las manos.
- Aplicar otra dosis de jabón antiséptico y frotar con cepillo estéril las uñas, seguir frotando los dedos, espacios interdigitales, palma, dorso y antebrazo durante 3 minutos.
- Enjuagar con abundante agua en sentido descendente: de manos hacia el codo.
- Aplicar una nueva dosis de jabón antiséptico y lavar las manos y antebrazos durante 1 minuto más.
- Enjuagar con agua en sentido descendente.
- Secar con gasas o compresas estériles empezando por manos y acabando en antebrazos.